

FEDERACION NAVARRA DE TIRO OLIMPICO

Impartido por Jesús Felipe Velasco. Entrenador Nacional Nivel I, Tirador experimentado.

SEMINARIO TÉCNICO DE TIRO DE PRECISIÓN ARMA CORTA Y LARGA

TEMAS A IMPARTIR:

- EL CALENTAMIENTO
- EL ARMA
- EL PROYECTIL
- EL BLANCO
- LA POSTURA
- EL MOMENTO DEL DISPARO
- EL NERVIÓ VAGO
- MIRAS ERRORES Y ANÁLISIS DE DEFECTOS
- CICLO DE TIRO
- EL EQUILIBRIO EJERCICIOS
- LA CONCENTRACIÓN
- EJERCICIOS DE TÉCNICA DE PRECISIÓN DE PARADA
- PROTOCOLO DÍA ANTERIOR
- HIDRATACIÓN
- NUTRICIÓN
- ENTRENAMIENTO: TÁCTICO
- TÉCNICO
- FÍSICO
- MENTAL
- PSICOLÓGICO

Lugar: Aula del Campo de Tiro de la FNTO.

| Fecha: 31 octubre 2026

| Horario: 10:00H – 14:00H

| Max 24 Alumnos.

| Precio: 25€ | Inscripciones: 619408438

| Bases: NOMBRE + APELLIDO: 619408438



Seminario organizado con la colaboración de la Federación Navarra de Tiro Olímpico.

