

SEMINARIO TÉCNICO DE TIRO DE PRECISIÓN.

(Impartido por Jesús Felipe Velasco, Tirador experimentado,
entrenador nivel I)



Temas a impartir:

EL CALENTAMIENTO.
EL ARMA.
EL PROYECTIL.
EL BLANCO.
LA POSTURA.
EL MOMENTO DEL DISPARO.

ENTRENAMIENTO.
TÁCTICO.
TÉCNICO.
FÍSICO.
MENTAL.
PSICOLÓGICO.

EL NERVIOS VAGO.
MIRAS, ERRORES Y ANALISIS DE DEFECTOS.
CICLO DE TIRO.
EL EQUILIBRIO. EJERCICIOS.
LA CONCENTRACIÓN.
EJERCICIOS DE TÉCNICA DE PRECISIÓN DE PARADA.
PROTOCOLO DÍA ANTERIOR.
HIDRATACIÓN.
NUTRICIÓN.

Lugar: Aula del Campo de Tiro de la FNTO.
Fecha: 27 junio 2026
Horario: 10:00H – 1400H
Max 24 Alumnos.
Precio: 20 €



Seminario organizado con la colaboración
de la Federación Navarra de Tiro Olímpico.

Inscripciones: 619408438